



# De Mentale Smaakmakers

## Het VITALITEITSRECEPT

### • VERANTWOORDELIJKHEID

Ben ik helder in mijn doelen en communicatie?  
Kan ik de leiding pakken waar het moet en  
loslaten waar het mag? Hoe inspireer ik?

### • VERTROUWEN

Heb ik de moed mezelf te laten zien? Durf ik ten  
volle te vertrouwen op de mensen om mij heen?  
Geloof en vertrouw ik in mezelf?

### • VOELING

Heb ik al mijn zintuigen openstaan?  
Ben ik me bewust door welke bril ik de wereld  
inkijk? Waar ligt mijn focus?

### • VRIJHEID

Wanneer zet ik mijn masker af? Hoe authentiek  
ben ik? Hoe flexibel is mijn hoofd? Ben ik mij  
bewust van mijn patronen en criteria?

## Wat bieden we?

Uw organisatie wil graag weten hoe het met uw mensen is. Wij bieden u de thermometer en geven u advies hoe ons vitaliteitsprogramma u en uw mensen de veerkracht teruggeeft. Graag zetten wij ons in voor meer plezier op de werkvloer en een duurzame inzetbaarheid.



## Wat is het?

De mentale smaakmakers komen bij uw organisatie langs en brengen problemen op smaak in korte individuele sessies met uw medewerkers, op theatrale en provocatieve wijze.

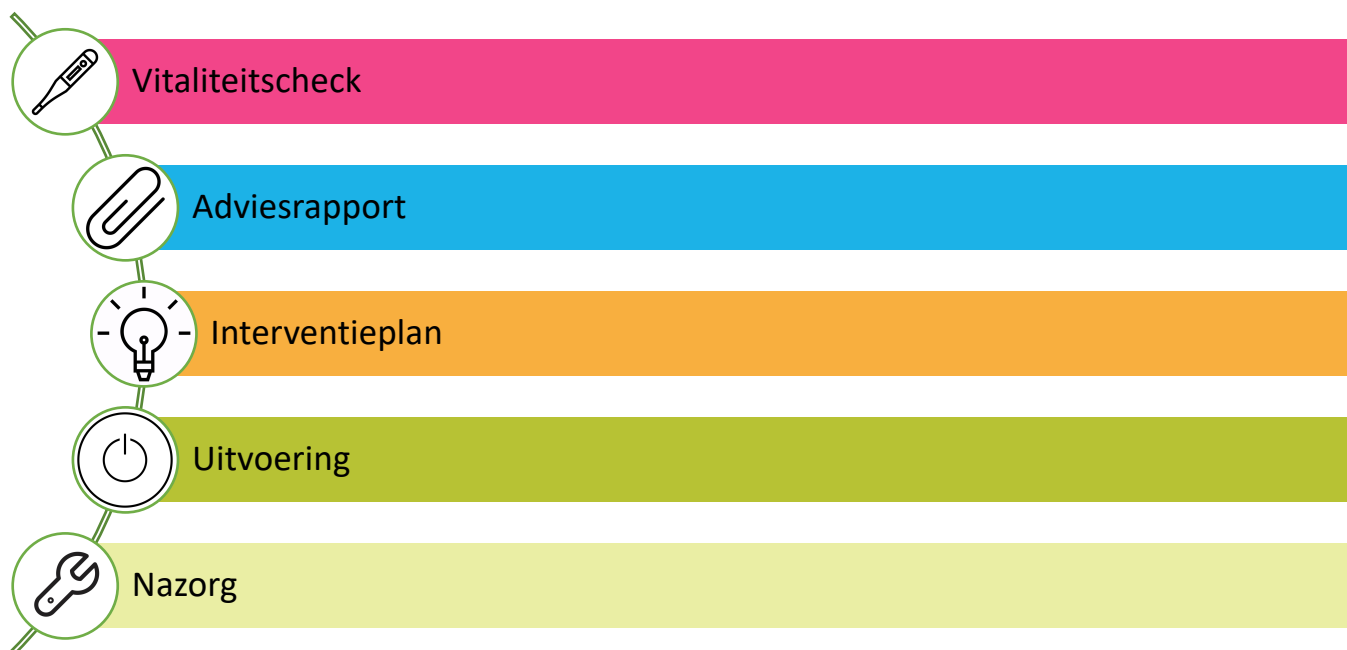
## Wie zijn we?

Uw specialisten in improvisatietechnieken, NLP en provocatief coachen; Sepp van de Pauvort en Evelien Korf. Op het scherpst van de snede bieden we structuur in de chaos van uw organisatie. Dit doen we met warmte, humor en uitdaging.

# De Mentale Smaakmakers

Werken in de zorg is intensief. De druk op zorgmedewerkers neemt al jaren toe. Kwetsbare mensen blijven langer thuis wonen en in zorgcentra wordt complexere zorg geleverd. Vanuit zorg en betrokkenheid staan uw medewerkers dag in dag uit aan het bed van hun patiënten. Daarnaast brengen technologische groei en ontwikkelingen binnen de zorg mogelijkheden met zich mee. Al gaan deze inmiddels sneller dan de groei- en ontwikkelingscapaciteit van uw mensen. Naast de lichamelijke en mentale gezondheidsrisico's voor uw medewerkers, brengt dit ook de nodige bedrijfseconomische risico's met zich mee. Ook binnen uw organisatie zijn de effecten hiervan duidelijk voelbaar. Denk aan uitval van medewerkers, uitstroom, of een burn-out, met als gevolg dat de werkdruk bij uw overige medewerkers toeneemt. Uw uitdaging is het voorkomen dat de organisatie in deze neerwaartse spiraal terecht komt.

Bent u benieuwd hoe u werkt aan productievere, vitale medewerkers die toekomstbestendig zijn? Voor het creëren van een groeimindset zijn nieuwe ontwikkelingsvormen essentieel. Als Mentale Smaakmakers bieden we uw organisatie een vitaliteitsprogramma dat bestaat uit de volgende onderdelen:



Met de vitaliteitscheck ontvangt u inzicht in duurzame inzetbaarheid van uw medewerkers. Tegelijkertijd krijgen uw medewerkers inzicht in hun persoonlijke behoeftes en uitdagingen op het werk. Dit doen we middels individuele sessies van 20 minuten, met theatrale warmte, humor en provocatie. Daarnaast nemen we enquêtes af, op basis van het DIX-model. Vervolgens ontvangt u van ons een adviesrapport. Hiermee krijgt u inzicht in:

- Hoe gezond en gemotiveerd uw mensen zijn;
- In hoeverre hun kennis en vaardigheden aansluiten bij het werk;
- Of medewerkers over 5 jaar nog steeds goed bij hun werk passen.

Op basis van ons advies ontwikkelen we, samen met u, het interventieplan dat aansluit bij de koers van uw organisatie. Hierop volgt de uitvoering en de nazorg. Samen zorgen we ervoor dat uw mensen weer met plezier doen waar ze goed in zijn. Hiermee kan langdurige uitval worden voorkomen en menselijk kapitaal worden vergroot. Voor dit programma is een subsidieaanvraag mogelijk in het kader van Maatwerkregeling Duurzame Inzetbaarheid en Eerder Uittreden (MDIEU).